

Veranstaltung – Workshop 2012

Veranstaltung	»Präsent sein« – den eigenen Ausdruck stärken! Die eigene Wachheit und Wahrnehmung schulen und erweitern.
Inhalt	<p><u>Zielgruppe:</u> Frauen und Männer, die sich häufig in der Öffentlichkeit präsentieren.</p> <p>Der persönliche Auftritt ist die erste und wichtigste Visitenkarte. Alles wirkt!</p> <p><u>Nutzen:</u> „überwinden von Unsicherheit und Lampenfieber“</p> <ul style="list-style-type: none">• spielerisches Einstimmen durch einfache Körperarbeit• beleben der unterschiedlichen Wahrnehmungsebenen• bewusstes Einsetzen von Körpersprache und Stimme• schauspielerisches Herangehen an Rollenvarianten• erarbeiten einer abwechslungsreichen, authentischen Vortragsweise <p>Eine ungenaue Präsentation Ihrer Fähigkeiten erweckt falsche Erwartungen oder eine unzutreffende Bewertung Ihrer Persönlichkeit. Selbstsicherheit im Ausdruck impliziert ein selbstbewusstes, selbstsicheres und natürliches Auftreten.</p> <p><u>Ziel:</u> „erweitern der Konzentration und nonverbalen Ausdrucksmöglichkeiten“</p> <ul style="list-style-type: none">• Ausdrucksstärke• Präsenz• Spontaneität• Natürlichkeit <p><u>Seminarinhalt:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Wahrnehmungsübungen• Körperarbeit (Bewegungs- und Haltungsschulung)• Mentalübungen und Energiearbeit• Improvisationsübungen• Arbeit an Gestik und Mimik
Referentinnen	Waltraud Hay Smith, Kommunikationswirtin, www.mcm-haysmith.com
Veranstalter	mcm hay smith, Freiburg
Datum / Uhrzeit	Unternehmerinnen Gruppe 2011; mittwochs 7:30 - 09:00 Uhr /14-tägig Gemischte Gruppe in Planung
Veranstaltungsort	Freiburg, AZ – Adelhauser Zentrum, Adelhauserstrasse 10, gegenüber der Adelhauserkirche – Strasse parallel zur Gerberau Telefon: 0761 20 88 001
Gebühren	Je nach Gruppengröße
Teilnehmerzahl	Max. 12 Personen
Anmeldung	per E-Mail: info@mcm-haysmith.com